

## Solución a posibles complicaciones

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
Irritación o infección alrededor del estoma	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Exceso de presión del soporte exterior sobre el estoma</li> <li>● Falta de higiene en la zona del estoma</li> <li>● Humedad excesiva debajo del soporte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Regular la distancia entre el soporte externo y el estoma</li> <li>● Limpiar y secar cuidadosamente la piel según las recomendaciones indicadas anteriormente. Utilizar una solución antiséptica</li> <li>● Verificar que el soporte externo esté a la distancia adecuada con el balón, un poco tensionado pero sin presionar</li> </ul> <p>Si la irritación persiste, consulte con su especialista de referencia</p>
Obstrucción de la sonda	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La fórmula nutricional o los medicamentos se han secado en el interior de la sonda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● No introduzca objetos por la sonda</li> <li>● Pase agua templada (50ml) con la ayuda de una jeringa</li> <li>● Si la obstrucción persiste consulte a su especialista de referencia</li> </ul>
Salida de la sonda PEG o botón	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La sonda se desliza hacia el exterior por causa accidental, por una maniobra inadecuada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● No se asuste y consulte a su especialista de referencia en cuanto se dé cuenta del arrancamiento</li> <li>● No es conveniente esperar mucho tiempo, ya que el estoma se irá cerrando espontáneamente a las pocas horas (5-6h)</li> </ul>
La sonda PEG o botón no giran	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La sonda se ha adherido al tejido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gire con fuerza la sonda empujando hacia dentro</li> <li>● Si no consigue despegarla, consulte a su especialista de referencia</li> </ul>
Náuseas y vómitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Posición incorrecta del paciente</li> <li>● La fórmula de nutrición enteral pasa demasiado rápido</li> <li>● Causas debidas a la dieta y/o medicación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coloque al niño en la posición correcta incorporándolo 30-45°</li> <li>● Detenga la nutrición de 1 a 2 horas. Reinicie la nutrición transcurrido este tiempo, y si las náuseas o vómitos persisten, detenga la nutrición</li> <li>● Revise las pautas de administración de la alimentación y de la administración de medicamentos</li> </ul> <p>Si persisten cualquiera de los problemas antes mencionados, consulte a su especialista de referencia</p>
Diarrea	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La fórmula nutricional pasa demasiado rápido</li> <li>● La fórmula nutricional está demasiado fría</li> <li>● Medicación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Detenga la nutrición de 1 a 2 horas. Reinicie la nutrición transcurrido este tiempo y si persiste la diarrea, consulte a su especialista de referencia</li> <li>● Administre la fórmula nutricional a temperatura ambiente</li> <li>● Consulte a su especialista de referencia</li> </ul>
Estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Inmovilidad</li> <li>● Falta de hidratación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si es posible, pasear un poco</li> <li>● Siga las normas de hidratación adecuadas</li> </ul> <p>Si persiste el estreñimiento, consulte a su especialista de referencia</p>
Heridas en la piel	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tener fijada la sonda con esparadrapos siempre en el mismo lugar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Protegerla mediante apósitos hidrocoloides, que facilitan la curación de la piel y se puede colocar la sonda encima</li> </ul>